



## TERMES DE REFERENCE POUR LES RONDES 3P INKINGI

### 0. Contexte et justification

L'organisation « Psychologues Pairs Paisibles, 3P INKINGI en sigle » est une organisation sans but lucratif créée en 2018 et reconnue légalement sous l'ordonnance ministérielle N° 530/247 du 14/02/2024.

C'est une organisation à base communautaire œuvrant dans le domaine de la santé mentale et le soutien psychosocial avec un focus sur la pair-aidance et le savoir expérientiel. Ses interventions sont destinées aux jeunes en milieu scolaire et aux personnes marginalisées et stigmatisées de la communauté burundaise.

Deux membres de l'organisation ont reçu une formation sur la Thérapie Communautaire Intégrative (TCI), une approche de soutien psychosocial créée par Adaiberto Barreto. Cette approche vise à aider les personnes et les communautés à faire face aux difficultés de la vie en s'appuyant sur les ressources collectives plutôt que sur un traitement individuel.

C'est dans ce cadre que les animateurs de 3P INKINGI formés sur cette approche veulent contribuer à sa mise à l'échelle en organisant une séance de TCI mensuelle chaque premier samedi du mois afin de transformer le groupe en un espace d'entraide où les expériences de chacun deviennent une ressource pour tous.

### I. Objectif global

L'objectif global de cette initiative est de créer un espace sûr, confidentiel et bienveillant où chaque personne peut s'exprimer librement, être écouté avec respect et partager ses expériences avec les autres.

### II. Résultats attendus

La réussite de cette activité va contribuer à :

- ✓ Renforcer un sentiment d'espoir de plus ou moins 30 personnes chaque mois
- ✓ Cultiver une écoute empathique où chaque rentre avec un mieux-être mental et psychosocial
- ✓ Découvrir les nouvelles stratégies pour faire face aux problèmes
- ✓ Renforcer les liens entre les participants et l'entraide
- ✓ Réduire les préjugés et les conflits

### III. Méthodologie

La séance est animée par au moins deux personnes formées à l'approche de Thérapie Communautaire Intégrative et se tiendra dans un endroit convenu selon le cible du mois. Un calendrier est élaboré à



2

l'avance pour permettre aux personnes intéressés de s'y apprêter et s'inscrire pour participer. Dans certains cas, nous allons collaborer avec les partenaires qui travaillent sur une cible identifiée afin de faciliter la participation effective.

Un formulaire d'inscription sera lancé chaque mois précisant la cible. Un nombre de 30 personnes sera attendu pour participer à la ronde.

#### IV. Chronogramme des rondes

No	Cible	Date
1	Les professionnels	01/08/2026
2	Les enseignants	05/09/2026
3	Les réfugiés	03/10/2026
4	Les usagers de drogues	07/11/2026
5	Les diabétiques	05/11/2026
6	Les parents	02/01/2027
7	Les jeunes	06/02/2026
8	Les femmes	06/02/2027
9	Les personnes avec handicap	03/04/2027
10	Les enfants en situation de rue	01/05/2027
11	Les hommes	05/06/2027

Fait à Bujumbura, le 04/07/2026

**Pour 3P INKINGI**

Claudine NIYOKWIZERA  
Chargee de l'Égalité du Genre



Rohero, Avenue Bweru, N° 29,  
Bujumbura Mairie



+257 69 623760  
+257 79 231626



info@3pinkingi.org